

# Adventszeit im Hospiz

## Kleiner Weihnachtsmarkt in Bernstorff

Bernstorff/wb/pm. Die Adventszeit nähert sich mit großen Schritten. Und auch im Hospiz Schloss Bernstorff stellt man sich langsam, aber sicher auf Weihnachten ein. Auch in diesem Jahr läuten das Aufstellen und Schmücken eines großen Weihnachtsbaums vor dem Schloss die besinnliche Zeit ein. Am Sonntag, 3. Dezember, wird der 14 Meter hohe Baum aufgestellt und mit großen bunten Kugeln und Lichterketten geschmückt. Los geht es bereits um 11 Uhr, denn das Schmücken nimmt viel Zeit in Anspruch. Erstmals werden in diesem Jahr auch einige Weihnachtshütten und Stände aufgebaut. Es gibt Bratwurst und Fleisch vom Grill, Glühwein und andere



Am 3. Dezember wird der Weihnachtsbaum vom Verein »Tätowierte gegen Krebs« vor dem Schloss aufgestellt. Foto: Hospiz

Getränke. An einem weiteren Stand wird Stollen und Likör angeboten. Und wie es sich für einen kleinen, aber feinen Weihnachtsmarkt gehört, können an diesem Tag auch Müt-

zen, Jacken, Schals und Handschuhe gekauft werden. Ein Teil der Ständerlöse wird später dem Hospiz Schloss Bernstorff gespendet. Abgerundet wird der Adventssonntag dann ab 15 Uhr durch die Lichterfahrt von weihnachtlich geschmückten Traktoren, die sich auf den Weg nach Bernstorff machen und für vorweihnachtliche Stimmung sorgen. Neben Gästen und Mitarbeitern des Hospizes werden viele Bewohner der umliegenden Gemeinden zu diesem Event erwartet. Und auch Landrat Tino Schomann und Kreispräsident Thomas Grote werden sich die Traditionsveranstaltung nicht entgehen lassen und haben ihr Kommen angekündigt

# Werdende Eltern

## Infoabend im Sana HANSE-Klinikum

Wismar/wb/pm. Die Geburt eines Kindes soll für werdende Eltern ein schönes und individuelles Erlebnis werden. In der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe werden sie dabei rund um die Uhr einfühlsam und professionell begleitet. Ein Informationsabend für werdende Eltern findet am Dienstag, den 28. November um 16 Uhr im Sana HANSE-Klinikum Wismar, in der Störtebekerstraße 6, statt. Die Chefärztinnen Dr. med. Beata Loj und Dr. med. Meike Holbe sowie die

Hebammen der geburtshilflichen Abteilung stehen für alle Fragen rund um die Geburt zur Verfügung. Es wird auch einen kleinen Rundgang durch den Kreißsaal und die Entbindungsstation geben. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Unabhängig vom Informationsabend interessierte werdende Eltern jederzeit die Möglichkeit, sich den Kreißsaal und die Entbindungsstation anzusehen. Wir bitten um telefonische Absprache, Telefon Kreißsaal 03841 33-1237.



Chefärztin Dr. med. Beata Loj, Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe. Foto: SHKW



Chefärztin Dr. med. Meike Holbe, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin. Foto: SHKW

# AUTO DREIECK LANKOW

**AWUS mobile**  
Das WeltAuto.  
Telefon 03 85/48 03-0  
www.awus-mobile.de

**Wilk & Kaczmarek**  
Autohäuser  
Bremsweg 20  
19057 Schwerin  
Tel. 0385/48 52 10

**Fetchenheuer autohaus plus**  
Ford OPEL SPEZIALIST  
Bremsweg 17 • 19057 Schwerin  
Tel. 0385 / 55 54 75

**SEAT CUPRA AWUS mobile**  
Telefon 03 85/48 03-0  
www.awus-mobile.de

**Mühlenhort Gruppe**  
LAND-ROVER  
www.muehlenhort.de

**AUTOTEILE GRAMKOW**  
Bremsweg 15 • 19057 Schwerin  
Tel. 0385 / 47 73 40

## Es wird kalt

### Den Motor behutsam warmfahren

Eine Standheizung erspart nicht nur lästiges Eiskratzen, sondern schon auch die Umwelt. Foto: Auto-Medienportal.Net/GTÜ

Im Winter ist es ein gewohntes Bild: Autofahrer kratzen bei laufendem Motor die vereisten Scheiben frei. Das ist nicht nur verboten, sondern schadet auch der Umwelt und womöglich sogar dem Triebwerk selbst, warnt die Gesellschaft für Technische Überwachung. „Bei der Benutzung von Fahrzeugen sind unnötiger Lärm und vermeidbare Abgasbelastungen verboten. Es ist insbesondere verboten, Fahrzeugmotoren unnötig laufen zu lassen...“, heißt es in der Straßenverkehrsordnung (StVO). 80 Euro Bußgeld plus Verwaltungsgebühr können in Autofahrerinnen und Autofahrer verhängt werden, die gegen diesen Paragraphen verstoßen. Nicht jeder Verkehrsteilnehmer hält sich an diese klare Regelung. Und ignoriert nicht nur die Lärmbelastung, sondern auch die Abgase: Der Ausstoß kurz nach dem Motorstart ist besonders schädlich, weil der Katalysator erst nach einer Aufwärmphase wirkungsvoll arbeitet.

Die GTÜ nennt weitere technische Argumente, die gegen den Leerlauf eines Motors sprechen. Vor allem ist es ein Trugschluss, dass das Triebwerk auf diese Weise warm wird: Denn es dauert sehr lange, bis ein Motor bei Leerlaufdrehzahl auf Betriebstemperatur kommt. Selbst nach mehreren Minuten erwärmt sich das Motoröl nur um wenige Grad Celsius. Die GTÜ rät daher, sofort nach dem Motorstart loszufahren und hohe Drehzahlen zunächst noch zu vermeiden, da auch das Öl erst eine gewisse Temperatur benötigt, um alle Teile optimal zu schmieren. Vollgas ist also auf den ersten Kilometern keine gute Idee. Die Öltemperatur zeigen allerdings nur wenige Autos an. Die Kühlwassertemperatur hingegen ist nur ein eingeschränkter Indikator zur Motortemperatur: Wasser erwärmt sich erheblich schneller als Öl. Bei Fahrzeugen ohne Standheizung können Frostschutzfolien das Zufrieren der Front-

scheibe verhindern, so dass das ungeliebte Freikratzen erspart bleibt. Bei Seiten- und Heckscheibe helfen Enteisungssprays. Gerade im Winter ist auch eine gut funktionierende Autobatterie Voraussetzung für einen problemlosen Motorstart. Dreht sich der Anlasser bereits hörbar langsamer als gewohnt, deutet dies auf eine altersschwache Batterie hin. Die GTÜ rät außerdem dringend vor Wintereintritt zu prüfen, ob der Kühlerfrostschutz noch ausreicht, denn sonst drohen Schäden am Kühlsystem oder gar am eingefrorenen Motor selbst. Werkstätten erledigen die Prüfung in der Regel beim Kundendienst. Wer sie selbst vornehmen möchte: Der Zubehörhandel bietet entsprechende Frostschutz-Prüfgeräte. Bis minus 25 Grad sollte der Schutz mindestens reichen, ansonsten muss Kühlerfrostschutzmittel nachgefüllt werden. Welches empfehlenswert ist, steht in der Bedienungsanleitung. (aum)

Sana HANSE-Klinikum Wismar

## Brustkrebs-Vorsorge - Das können Sie tun!

Herzlich willkommen zu unserem Brustastkurs

In diesem Kurs lehr Sie unsere Trainerin Birgit Fink die Brustselbstuntersuchung nach der MammaCare-Methode.

04.12.2023 | 15.00 bis 16.30 Uhr  
Störtebekerstraße 6 | 23966 Wismar  
Telefon 03841 33-1220  
Anmeldung erforderlich.

Der Kurs findet in einer kleinen Gruppe von maximal drei Frauen statt.

Sana HANSE-Klinikum Wismar

Klinik für Kardiologie

Deutsche Herzstiftung

Jährlich verlieren in Deutschland ca. 65.000 Menschen ihr Leben durch einen plötzlichen Herztod. Es kann auch junge Menschen treffen. Eine frühzeitige Untersuchung und Abklärung kann in betroffenen Familien Leben retten und wird von zahlreichen Anlaufstellen angeboten. Wir laden Sie ein zur

## Patienteninformationsveranstaltung

### Plötzlicher Herztod - Wie kann ich mich schützen? Wie kann ich andere retten?

DONNERSTAG, 30. November 2023 | 16 Uhr  
Sana HANSE-Klinikum Wismar | Konferenzraum „Marlen“  
Störtebekerstraße 6 | 23966 Wismar

Es erwartet Sie ein Vortrag zu Ursachen, Prävention und Behandlung des plötzlichen Herztodes sowie zur Laienreanimation mit anschließender Möglichkeit zu praktischen Übungen. Abschließend wird sich die ICD-Selbsthilfegruppe vorstellen und es ist Zeit für Fragen.

Unser Referent Prof. Dr. med. habil. Henrik Schneider, Chefarzt der Klinik für Kardiologie, Dr. med. Jakob Slemeyer, Oberarzt in der Klinik für Kardiologie sowie Friederike Brömer, Fachärztin in der Zentralen Notaufnahme freuen sich auf Sie!

Eintritt frei, keine Anmeldung notwendig.

Sana HANSE-Klinikum Wismar  
Störtebekerstraße 6 | 23966 Wismar  
www.sana.de/wismar